**GIỜ KINH MÂN CÔI**

---0---

1. **Làm dấu Thánh Giá**
2. **Đọc Kinh Tin Kính**
3. **1 kinh Lạy Cha, 3 kinh Kính Mừng, 1 kinh Sáng Danh**

Mùa chay là một thời gian thuận tiện để chúng ta có thể tái khám phá việc cầu nguyện. Đó là cơ hội thuận tiện cầm lấy chuỗi Mân Côi để suy niệm cùng với Mẹ Maria các mầu nhiệm về đời sống của Chúa. Mùa Chay còn tạo cho chúng ta cơ hội tạ ơn Chúa đã thương giúp, cho đến chết trên thập giá để cứu chuộc chúng ta !

1. Mầu nhiệm Thương

* **1 kinh Lạy Cha; 10 kinh Kính Mừng; 1 kinh Sáng Danh**
* **“ Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên liêng đàng- nhất là những linh hồn cần nhờ Chúa thương xót hơn.”**

MẦU NHIỆM THƯƠNG

**Thứ nhất:  Đức Chúa Giêsu lo buồn đổ mồ hôi máu.**

***Ta hãy xin cho được ăn năn tội nên.***

**Thứ hai:  Đức Chúa Giêsu chịu đánh đòn.**

***Ta hãy xin cho được hãm mình chịu khó bằng lòng.***

**Thứ ba:  Đức Chúa Giêsu chịu đội mão gai.**

***Ta hãy xin cho được chịu mọi sự sỉ nhục bằng lòng.***

**Thứ tư:  Đức Chúa Giêsu vác cây Thánh Giá.**

***Ta hãy xin cho được vác Thánh Giá theo chân Chúa.***

**Thứ năm:  Đức Chúa Giêsu chịu chết trên cây Thánh Giá.**

***Ta hãy xin cho được đóng đinh tính xác thịt vào Thánh Giá Chúa.***

1. **Hát chung: Xin vâng**

Mẹ ơi! Ðời con dõi bước theo Mẹ, lòng con quyết noi gương Mẹ, xin Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng.   
Mẹ ơi! Ðường đi trăm ngàn nguy khó, hiểm nguy dâng tràn đây đó. Xin Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng.   
ÐK: Xin vâng. Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng. Hôm qua hôm nay và ngày mai xin vâng. Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng. Hôm nay tương lai và suốt đời.

**ĐỌC :** ***Lạy mẹ Maria vô nhiễm nguyên tội, xin cầu cho chúng con hằng chạy đến kêu xin mẹ.***